



Утверждаю

Директор МКОУ «Ермаковская ООШ»

И.А. Сабирова

» февраля 2021 г.

ПРОГРАММА

проведения школьного этапа Всероссийских спортивных игр в
МКОУ «Ермаковская ООШ».

Спортивные виды:

Футбол 6х6.

- Соревнования командные, проводятся среди команд юношей в соответствии с правилами вида спорта.
- Состав команд: 8 игроков, в том числе 2 запасных (в поле – 5 игроков и 1 вратарь).
- Продолжительность игры два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут. Количество замен в ходе матча не ограничено.
- Игры проводятся футбольным мячом № 5.

Баскетбол 3х3.

- Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта
- Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.
- Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 7 минут. В случае равного счёта по истечении 7 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.
- В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

Лёгкая атлетика (эстафеты).

- Соревнования командные, проводятся среди смешанных команд.
- Состав команды: 4 юноши и 4 девушки.
- Программа соревнований:
 - смешанная эстафета 8 х 60м (4 юн. + 4 дев.);
 - 1; 3; 5; 7 этапы – бегут девушки;
 - 2; 4; 6; 8 этапы – бегут юноши.

* Результат, показанный командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Настольный теннис.

- Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис».
- Состав каждой команды: 3 человека.
- Встреча состоит из трех игр в одиночных категориях.
- Участники должны иметь собственные ракетки. Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.